

# Gesundheits-Apps für Jugendliche

## Auswirkungen von Anwendungsprogrammen auf das Gesundheitsverhalten

Esther-Dorothee Petersen und Daniel Mauter

### Literatur zum Artikel:

- 1 Lampert, T., Mensink, G., Hölling, H. & Kurth, B. (2008): Der Kinder und Jugendgesundheitsurvey als Grundlage für Prävention und Gesundheitsförderung. In: Hackauf, H. & Jungbauer-Gans, M. (Hrsg.). Gesundheitsprävention bei Kindern und Jugendlichen – Gesundheitliche Ungleichheit, Gesundheitsverhalten und Evaluation von Präventionsmaßnahmen. Wiesbaden: Verlag für Sozialwissenschaften, S. 15-40.
- 2 Gigerenzer, G., Schlegel-Matthies, K. & Wagner, G. (2016): Digitale Welt und Gesundheit – eHealth und mHealth – Chancen und Risiken der Digitalisierung im Gesundheitsbereich. Berlin: SVRV  
Albrecht, U.-V (2016): Kapitel Kurzfassung. In: Albrecht, U.-V. (Hrsg.), Chancen und Risiken von Gesundheits-Apps (CHARISMHA). Medizinische Hochschule Hannover, S.14–47. urn: nbn:de: gbv:084-16040811173
- 3 De Cock, N., Vangeel, J., Lachat, C., Beullens, K., Vervoort, L., Goossens, L., Maes, L., Deforche, B., De Henauw, S., Braet, C., Eggermont, S., Kolsteren, P., Van Camp, J. & Van Lippevelde, W. (2017): Use of Fitness and Nutrition App: Associations with Bod Mass Index, Snacking and Drinking Habits in Adolescents. In: JMIR Health UHealth, Vol. 5, Iss. 4, S. 1-16.  
Direito, A., Jiang, Y., Whittaker, R. & Maddison, R. (2015): Apps for Improving FITness and Increasing Physical Activity Among Young People: The AIMFIT Pragmatic: Randomized Controlled Trial. In: Journal of Medical Internet Research, Vol.17, Iss. 8, S.1-13.
- 4 Ng, K., Tynjälä, J. & Kokko, S. (2017): Ownership and Use of Commercial Physical Activity Trackers among Finnish Adolescents – Cross-Sectional Study: In JMIR Mhealth, Vol. 5, Iss. 5: e61, S.1-11.
- 5 Cafazzo, J., Casselmann, M., Hamming, N., Katzman, D. & Palmert, M. (2012): Design of a mHealth App for Selfmanagement of Adolescent Typ 1 Diabetes: A Pilot Study. In: J Med Internet Res, Vol. 14, Iss. 3: e70, S. 1-13.  
Frøisland, D., Årsand, E. & Skårderud (2012): Improving Diabetes Care for Young People With Type 1 Diabetes Through Visual Learning on Mobile Phones: Mixed-Methods Study. In: J Med Internet Res, Vol. 14, Iss. 4: e11, S1-12.
- 6 Klausen, H., Andersen, L., Sondergaard, L., Jakobsen, J., Zoffmann, V., Dideriksen, K. Keuse, A., Mikkelsen, U. & Wetterselv, J. (2016): Effects of eHealth physical activity encouragement in adolescents with complex congenital heart disease: The PREVail randomized clinical trial. In: International Journal of Cardiology 221, S. 1100-1106.

7 Shellmer, D., Mazariegos, G. & De Vito Dabbs, A. (2016): Development and fieldtesting of Teen Pocket PATH, a mobile health application to improve medication adherence in adolescent solid organ recipients. In: *Pediatr Transplant*, Vol. 20, S.130-140.

8 Zotti, F., Dalessandri, D., Salgarello, S., Piancino, M., Bonetti, S., Visconti, L. & Paganelli, C. (2016): Usefulness of an app in improving oral hygiene compliance in adolescent orthodontic patients. In: *Angle Orthodontist*, Vol. 86, Iss. 1, S.101-107.

9 Sørensen, K., Van den Broucke, S., Fullman, J., Doyle, G., Pelikan, J., Solnska, Z. & Brand, H. (2012): Health Literacy and public Health: A systematic review and integration of definitions and models. In: *BioMedCentral Public Health*, 1-13.

Orkan, O, Pinheiro, P, Zamora, P & Bauer, U. (2015): Health Literacy bei Kindern und Jugendlichen – Ein Überblick über den aktuellen Forschungsstand. In: *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz*, Vol.58, Iss. 9, S.930-941.

10 Direito et al. (2015); Cafazzo et al. (2012); Klausen et al. (2016); Zotti et al. (2016).

11 Direito et al. (2015); Cafazzo et al. (2012); Frøisland et al. (2012); Klausen et al. (2016); Shellmer et al. (2016); Zotti et al. (2016).

12 Sørensen et al. (2012).

13 Weihrauch-Blüher, S., Koormann, S., Brauchmann, J. & Wiegand, S. (2016): Elektronische Medien in der Adipositas-Prävention bei Kindern und Jugendlichen. In: *Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz*, Vol. 59, S. 1452–1464.

14 Orkan et al. (2015).

15 De Cock et al. (2017); Direito et al. (2015); Ng et al. (2017); Cafazzo et al. (2012); Frøisland et al. (2012); Shellmer et al. (2016); Zotti et al. (2016).

16 Cafazzo et al. (2012); Frøisland et al. (2012); Shellmer et al. (2016).

17 Hurrelmann, K., Laaser, U. & Razum, O. (2012): Entwicklung und Perspektiven der Gesundheitswissenschaften in Deutschland. In: Hurrelmann, K. & Razum, O. (Hrsg.). *Handbuch Gesundheitswissenschaften* 5. Aufl., Weinheim und Basel: Beltz Juventa, S. 15-54.