

Rückenschmerzen am Arbeitsplatz

Analyse physischer und psychosozialer Faktoren

Christine Schulze Bisping

Literatur

AkdÄ –Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft (2007): Kreuzschmerzen. Therapieempfehlungen der Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft. 3. Auflage. Berlin. www.akdae.de/Arzneimitteltherapie/TE/A-Z/PDF/Kreuzschmerz.pdf

Bäcker, G./Brussig, M./Jansen, A./Knuth, M./Nordhause-Janzen, J. (2009): Ältere Arbeitnehmer. Erwerbstätigkeit und soziale Sicherheit im Alter. Wiesbaden: VS – Verlag für Sozialwissenschaften.

Bakker, E. W. P./Verhagen, A. P./van Trijffel, E./Lucas, C./Koes, B. W. (2009): Spinal Mechanical Load as a Risk Factor for Low Back Pain. *Spine Journal*, 34 (8), S. 281–293. www.researchgate.net/publication/24276451_Spinal_Mechanical_Load_as_a_Risk_Factor_for_Low_Back_Pain_A_Systematic_Review_of_Pro prospective_Cohort_Studies

BAuA – Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (2011a): Büroarbeit. www.baua.de/de/Themen-von-A-Z/Bueroarbeit/Bueroarbeit_content.html

BAuA – Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (2011b): Sitzlust statt Sitzfrust – Sitzen bei der Arbeit und anderswo. 4. Auflage. Berlin. www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Praxis/A31.pdf?__blob=publicationFile

BAuA – Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (2017): Steh-Sitzdynamik. www.baua.de/de/Themen-von-A-Z/Bueroarbeit/Steh-Sitzdynamik.html

Braun, B./Müller, R./Georg, A./Katenkamp, O. (2005): Belastungs- und Gesundheitssituation der Berufsgruppe Bürofachkräfte. Hrsg. Von der Gmünder Ersatzkasse. St. Augustin: Asgard-Verlag Hippe. www.barmer.de/blob/38650/fad9af13bc2677ae62965fb213cd1286/data/pdf-buerofachkraefte-35.pdf

Campbell, P./Wynne-Jones, G./Muller, S./Dunn, K.M. (2013): The influence of employment social support for risk and prognosis in nonspecific back pain: a systematic review and critical synthesis. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 86, S. 119–137.

Cascarbi, I. (2016): Behandlung. In: Casser, H.-R./Hasenbring, M. et al. (Hg.): Rückenschmerzen und Nackenschmerzen. Interdisziplinäre Diagnostik und Therapie, Versorgungspfade, Patientenedukation, Begutachtung, Langzeitbetreuung. Berlin/Heidelberg: Springer-Verlag.

Chen, S.-M./Liu, M.-F./Cook, J./Bass, S./Lo, S. K. (2009): Sedentary lifestyle as a risk factor for low back pain: A systematic review. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 82, S. 797–806.

<http://activeworking.com/pdfs/research/99.pdf>

Chevalier, A./Kaluzka, G. (2015): Psychosozialer Stress am Arbeitsplatz: Indirekte Unternehmenssteuerung, selbstgefährdendes Verhalten und die Folgen für die Gesundheit. *Gesundheitsmonitor*. Hrsg. durch Bertelsmann Stiftung, Barmer GEK. Gütersloh, Wuppertal. www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/Projekte/17_Gesundheitsmonitor/Newsletter_Gesundheitsmonitor_selbstgefaehrdendes_Verhalten_20150316.pdf

Clays, E./De Bacquer, D./Leynen, F./Kornitzer, M./Kittel, F./De Backer, G. (2007): The Impact of Psychosocial Factors on Low Back Pain Longitudinal Results From the Belstress Study. *Spine*, 32, S. 262–268.

DGUV – Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V. (2015): DGUV Information 215-410. Bildschirm- und Büroarbeitsplätze. Leitfaden für die Gestaltung. Berlin, S. 12–17.

<http://publikationen.dguv.de/dguv/pdf/10002/215-410.pdf>

DIMDI – Deutsches Institut für Medizinische Dokumentation und Information (2016): Kapitel XIII. Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes. Köln.

www.dimdi.de/static/de/klassi/icd-10-gm/kodesuche/onlinefassungen/htmlgm2017/block-m50-m54.htm

Eckardt, A. (2011): Praxis LWS-Erkrankungen. Diagnose und Therapie. Berlin/Heidelberg: Springer-Verlag.

Einramhof-Florian, H. (2017): Die Arbeitszufriedenheit der Generation Y. Lösungsansätze für erhöhte Mitarbeiterbindung und gesteigerten Unternehmenserfolg. Wiesbaden: Springer Fachmedien.

Fahland, R. A./Schmidt, C. O./Raspe, H./Feng, Y.-S./Kohlmann, T. (2012): Grundlagen. In: Hildebrandt, J./Pfungsten, M. (Hg.): Rückenschmerz und Lendenwirbelsäule. Interdisziplinäres Praxishandbuch entsprechend der Nationalen Versorgungs-Leitlinien Kreuzschmerz. 2. Auflage. München: Elsevier, S. 6–7.

Ferrie, E. J. (2004): Work stress and health: the Whitehall II study. Hg. von Public and Commercial Services Union on behalf of Council of Civil Service Unions/Cabinet Office, London.

www.ucl.ac.uk/whitehallII/pdf/wii-booklet

Grobe, T./Steinmann, S./AQUA – Institut für angewandte Qualitätsförderung und Forschung im Gesundheitswesen GmbH (2016): Gesundheitsreport 2016. Gesundheit zwischen Beruf und Familie. Gesundheitsreport 2016 der Techniker Krankenkasse mit Daten und Fakten zu Arbeitsunfähigkeit und Arzneiverordnungen. Schwerpunktthema: Gesundheit zwischen Beruf und Familie. Hg. Von der Techniker Krankenkasse. Hamburg.

www.tk.de/centaurus/servlet/contentblob/855594/Datei/169019/TK-Gesundheitsreport-2016-Zwischen-Beruf-und-Familie.pdf

Dr. med. Mabuse, Zeitschrift für alle Gesundheitsberufe
Der Artikel ist in der September/Oktober-Ausgabe 2017
von Dr. med. Mabuse Nr. 229, S. 60–62 erschienen.
www.mabuse-verlag.de

Hartvigsen, J./Leboeuf-Yde, C. /Lings, S. /Corder, E.H. (2000): Is sitting-while-at-work associated with low back pain? A systematic, critical literature review. *Scand J Public Health*, 28 (3), S. 230–239.

Hartvigsen, J./Lings, S./Leboeuf-Yde, C./Bakketeig, L. (2004): Psychosocial factors at work in relation to low back pain and consequences of low back pain; a systematic, critical review of prospective cohort studies. *Occup Environ Med*, 61, S. 1–9.
<http://oem.bmj.com/content/61/1/e2.full.pdf+html>

Hoogendoorn, W.E./Bongers, P.M./de Vet, H.C.W./Ariëns, G.A.M./van Mechelen, W./Bouter, L.M. (2002): High physical work load and low job satisfaction increase the risk of sickness absence due to low back pain: results of a prospective cohort study. *Occup Environ Med*, 59, S. 323–328.
<http://oem.bmj.com/content/59/5/323.full.pdf+html>

Hoogendoorn, W.E./van Poppel, M.N./Bongers, P.M./Koes, B.W./Bouter, L.M. (2000): Systematic review of psychosocial factors at work and private life as risk factors for back pain. *Spine* 25 (16), S. 2114–2125.

www.researchgate.net/publication/12365662_Systematic_Review_of_Psychosocial_Factors_at_Work_and_Private_Life_as_Risk_Factors_for_Back_Pain

Hornung, J. (2013): Nachhaltiges Personalmanagement in der Pflege – Das 5-Säulen Konzept. Berlin Heidelberg: Springer-Verlag, S. 24.
<https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-642-29997-1>

Kaliniene, G./Ustinaviciene, R./Skemiene, L./Vaiciulis, V./Vasilavicius, P. (2016): Associations between musculoskeletal pain and work-related factors among public service sector computer workers in Kaunas County, Lithuania. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 17, S. 420–430.

Klaffke, M. (2014): Büro der Zukunft – Generationsorientierte Gestaltung der Arbeitswelt. In: Klaffke, M. (Hg.): Generationen-Management. Konzepte, Instrumente, Good-Practice-Ansätze. Wiesbaden: Springer Fachmedien.

Kubalek-Schröder, S. (2013): Bewegungsmuster der aufrechten und krummen Körperhaltung. In: Kubalek-Schröder, S./Dehler, F. (Hg.): Funktionsabhängige Beschwerdebilder des Bewegungssystems. Berlin/Heidelberg: Springer-Verlag, S. 83–84.

Liebers, F./Brendler, C./Latza, U. (2013): Alters- und berufsgruppenabhängige Unterschiede in der Arbeitsunfähigkeit durch häufige Muskel-Skelett-Erkrankungen. Rückenschmerzen und Gonarthrose. *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz*, 56, S. 367.

Linton, S.J. (2001): Occupational Psychological Factors Increase the Risk for Back Pain: A Systematic Review. *Journal of Occupational Rehabilitation*, 11 (1), S. 53–63.

Lis, M. A. /Black, K. M./Korn, H./Nordin, M. (2007): Association between sitting and occupational LBP. *European Spine Journal*, 16 (2), S. 283–298.
www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2200681/

Dr. med. Mabuse, Zeitschrift für alle Gesundheitsberufe
Der Artikel ist in der September/Okttober-Ausgabe 2017
von Dr. med. Mabuse Nr. 229, S. 60–62 erschienen.
www.mabuse-verlag.de

Lohmann-Haislah, A. (2012): Stressreport Deutschland 2012. Psychische Anforderungen, Ressourcen und Befinden. Hg. von der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. Dortmund/Berlin/Dresden.

www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Berichte/Gd68.pdf?__blob=publicationFile&v=4

Marschall, J./Hildebrandt, S./Sydow, H./Nolting, H.-D. (2016): Gesundheitsreport 2016. Analyse der Arbeitsunfähigkeitsdaten. Schwerpunkt: Gender und Gesundheit. Hrsg. durch Rebscher, H./DAK-Gesundheit. Hamburg, S. 8–29.

www.dak.de/dak/download/Gesundheitsreport_2016_-_Warum_Frauen_und_Maenner_anders_krank_sind-1782660.pdf

Meyer, M./Mpairaktari, P./Glushanok, I. (2013): Krankheitsbedingte Fehlzeiten in der deutschen Wirtschaft im Jahr 2012. In: Badura, B./Ducki, A. et al.(Hg.): Fehlzeitenreport 2013. Berlin/Heidelberg: Springer-Verlag, S. 263–293.

Raspe, H. (2012): Rückenschmerzen. *Gesundheitsberichterstattung des Bundes*, Heft 53. Hg. Vom Robert Koch-Institut, Berlin, S. 7–17.

Richter, G./Bode, S./Köper, B. (2012): Demografischer Wandel in der Arbeitswelt. Hg. von der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. Dortmund.

www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Fokus/artikel30.pdf?__blob=publicationFile&v=1

Richter, G./Cernavin, O. (2016): Büro als Treiber gesundheitsförderlicher und produktiver Arbeitsbedingungen. In: Klaffke, M. (Hg.): Arbeitsplatz der Zukunft. Wiesbaden: Springer Fachmedien.

Riechert, I. (2015): Psychische Störungen bei Mitarbeitern. Ein Leitfaden für Führungskräfte und Personalverantwortliche – von der Prävention bis zur Wiedereingliederung. 2. Auflage. Berlin/Heidelberg: Springer-Verlag, S. 46–47.

Robert-Koch-Institut (2009): GEDA – Gesundheit in Deutschland aktuell. Berlin.

www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsB/Geda09/Soziale_unterstuetzung.pdf;jsessionid=2A64FF7F474282931490356C84621E14_1_cid372?__blob=publicationFile

Roffey, D. M./Wai, E. K./Bishop, P./Kwon, B. K.; Dagenais, S. (2010): Causal assessment of occupational sitting and low back pain: results of a systematic review. Abstract. *Spine Journal*, 10 (3), S. 252–261.

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20097618

Schmidt, C.O./Raspe, H./Pfungsten, M./Hasenbring, M./Basler, H.D./Eich, W./Kohlmann, T. (2007): Back pain in the German adult population: prevalence, severity and sociodemographic correlates in a multiregional survey. Abstract. *Spine*, 32 (18), S. 2005–2011.

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17700449

Spyropoulos, P./Papathanasiou, G./Georgoudis, G./Chronopoulos, E./Koutis, H./Koumoutsou, F. (2007): Prevalence of Low Back Pain in Greek Public Office Workers. *Pain Physician*, 10, S. 651–660.

<http://hypatia.teiath.gr/xmlui/bitstream/handle/11400/4460/Prevalence%20of%20low%20back%20pain%20in%20Greek%20public%20office%20workers.pdf?sequence=1>

Stadler, P./Spieß, E. (2009): Arbeit – Psyche – Rückenschmerzen. Einflussfaktoren und Präventionsmöglichkeiten. *Arbeitsmedizin | Sozialmedizin | Umweltmedizin* 44, 2.

www.psy.lmu.de/wirtschaftspsychologie/personen/professoren/spiess_erika/asu_artikel.pdf

Vieira, E. R./Kumar, S. (2004): Working Posture: A Literature Review. *Journal of Occupational Rehabilitation*, 14 (2), S. 143.

www.researchgate.net/publication/8628222_Working_Postures_A_Literature_Review

Windel, A./Wischniewski, S. (2015): Büromöbel und Arbeitshaltung. In: Seidler, A./Euler, S./Letzel, S./Nowak, D. (Hg.): *Gesunde Gestaltung von Büroarbeitsplätzen. Arbeitsmedizinische Aspekte. Physikalische Einflussfaktoren. Gefahrstoffexposition. Organisationsformen*. Landsberg am Lech: ecomed MEDIZIN, S. 95.

White, M./Wagner, S./Schultz, I./Murrayd, E./Bradley, S.M./Hsu, V./McGuire, L./Schulz, W. (2013): Modifiable workplace risk factors contributing to workplace absence across health conditions: A stakeholder-centered best-evidence synthesis of systematic reviews. *Work*, 45, S. 475–492.

<http://content.iospress.com/download/work/wor01628?id=work%2Fwor01628>