

## Kein ruhiger Schlaf

Schlafmittel mit gefährlichen Nebenwirkungen

*Gerd Glaeske*

Die 20 meistverkauften Schlafmittel (ohne Reimporte) nach Packungsmengen im Jahre 2017

in Deutschland (OTC = Over The Counter/nicht-rezeptpflichtiges Arzneimittel)

Rang	Präparat	Wirkstoff	Absatz 2017 in Tsd (+/- % gg 2016)	Missbrauchs-/ Abhängigkeitspotenzial
1	Hoggar (OTC)	Doxylamin	3.298,2 (+8 %)	Eher nicht*
2	Zopiclon-ratiopharm	Zopiclon	1.768,6 (+38 %)	+++
3	Zolpidem AL	Zolpidem	1.280,3 (+15 %)	+++
4	Zolpidem 1A Pharma	Zolpidem	953,7 (+4 %)	+++
5	Zopiclon AL	Zopiclon	870,5 (-6 %)	+++
6	Vivinox Sleep (OTC)	Diphenhydramin	788,5 (-12 %)	Eher nicht*
7	Schlafsterne (OTC)	Doxylamin	746,1 (-3 %)	Eher nicht*
8	Zopiclon ABZ	Zopiclon	660,5 (-41 %)	+++
9	Zolpidem-ratiopharm	Zolpidem	427,3 (-1 %)	+++
10	Zopiclodura	Zopiclon	356,6 (-19 %)	+++
11	Zolpidem ABZ	Zolpidem	290,8 (-2 %)	+++
12	Lendormin	Brotizolam	287,7 (-6 %)	+++
13	Zopiclon CT	Zopiclon	265,8 (-9 %)	+++
14	Schlaf Tabs ratiopharm (OTC)	Doxylamin	231,5 (+12 %)	Eher nicht*
15	Zopiclon 1A Pharma (1AP)	Zopiclon	216,0 (+17 %)	+++
16	Circadin	Melatonin	214,3 (+7 %)	Eher nicht*
17	Dorm Tabletten (OTC)	Diphenhydramin	213,0 (+10 %)	Eher nicht*
18	Zolpi Lich	Zolpidem	198,2 (-43 %)	+++
19	Zopiclon Hexal	Zopiclon	192,2 (+23 %)	+++

Dr. med. Mabuse, Zeitschrift für alle Gesundheitsberufe

Der Artikel ist in der Juli/August-Ausgabe 2019

von Dr. med. Mabuse Nr. 240, S. 49 erschienen.

[www.mabuse-verlag.de](http://www.mabuse-verlag.de)

20	Betadorm D (OTC)	Diphenhydramin	186,2 (-17 %)	Eher nicht*
Gesamtmenge aller synthetischen Schlafmittel			17.798,4 (-1 %)	65.017,2 € (+5 %)
Gesamtmenge aller Schlafmittel (inkl. pflanzlich)			21.165,8 (-3 %)	142.971,0 € (+3 %)

\* Diese „Eher nicht-Einschätzung“ bezieht sich auf den bestimmungsmäßigen Gebrauch. Bei missbräuchlich hoch dosiertem Dauerkonsum von Diphenhydramin und Doxylamin (z.B. > 200 mg) kann es aber zu Toleranzentwicklung und Entzugssyndromen kommen.

Quelle: IMS – Institut für medizinische Statistik, 2017