

**Gesundheitsexperten von morgen:**

## **Unterstützung bei postpartaler Depression**

Welche Bedürfnisse haben betroffene Frauen?

Claudia Lehne und Claudia Schröder

### Literatur zum Artikel:

Almond P (2009): Postnatal depression: A global public health perspective. In: *Perspectives in Public Health* 129(5), 221–227.

Amelung VE (2010): Neue Versorgungsformen als Strategie zur Effizienz- und Qualitätssteigerung im Gesundheitswesen. In: Amelung VE, Bergmann F u.a. (Hrsg.) (2010): *Innovative Konzepte im Versorgungsmanagement von ZNS-Patienten*. Berlin: Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 1–35.

Ballestrem CL, Strauß M, Kächele H (2005): Contribution to the epidemiology of postnatal depression in Germany – implications for the utilization of treatment. In: *Archives of Women's Mental Health*, 8(1), 29–35.

Beck CT (1995): The effects of postpartum depression on maternal-infant interactions: a meta analysis. In: *Nursing Research* 44(5), 298–304.

Beck CT (2001): Predictors of postpartum depression: an update. In: *Nursing Research* 50(5), 275–285.

Bergmann F, Roth-Sackenheim C (2010): Status quo: Die psychiatrische Versorgung in Deutschland – Eine Bestandsanalyse. In: Amelung VE, Bergmann F u.a. (Hrsg.) (2010): *Innovative Konzepte im Versorgungsmanagement von ZNS-Patienten*. Berlin: Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 37–46.

Cooper PJ, Murray L (1995): Course and recurrence of postnatal depression. Evidence for the specific of the diagnostic concept. In: *The British Journal of Psychiatry* 166(2), 191–195.

Daley AJ (2008): Exercise and Depression: A Review of Reviews. In: *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings* 15(2), 140–147.

Daley AJ, Jolly K, MacArthur C (2009): The effectiveness of exercise in the management of post-natal depression: systematic review and meta-analysis. In: *Family Practice* 26(2), 154–162.

Eriksson S, Gard G (2011): Physical exercise and depression. In: *Physical Therapy Reviews* 16(4), 261–268.

Hautzinger M, Wolf S (2012): Sportliche Aktivität und Depression. In: Fuchs R, Schlicht W (Hrsg.): Seelische Gesundheit und sportliche Aktivität. Göttingen: Hogrefe, 164–185.

Hornstein C, Trautmann-Villalba P u.a. (2009): Licht und Schatten. Psychische Erkrankungen in der Peripartalzeit. In: *Sozialpsychiatrische Information* 4, 36–40.

Lewis BA, Gjerdingen DK u.a. (2012): Examination of a telephone-based exercise intervention for the prevention of postpartum depression: Design, methodology, and baseline data from The Healthy Mom study. In: *Contemporary Clinical Trials* 33(6), 1150–1158.

Reck C, Struben K u.a. (2008): Prevalence, onset and comorbidity of postpartum anxiety and depressive disorders. In: *Acta Psychiatrica Scandinavica* 118, 459–468.

Robert Koch Institut – RKI (Hrsg.) (2005): Gesundheitsberichterstattung des Bundes. Heft 26 – Körperliche Aktivität. Berlin: RKI.

Schläfke D, Häßler F (2008): Infantizide – Erfahrungen aus gutachterlicher Sicht. In: dies., Schepker R (Hrsg.): Kindstod und Kindstötung. Berlin: Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 185–214.

Whitton A, Warner R, Appleby L (1996): The pathway to care in post-natal depression: women's attitudes to post-natal depression and its treatment. In: *British Journal of General Practice* 46(408), 427–428.