

## **Multitasking, Überstunden, Führungsfehler**

Macht stressige Arbeit (psychisch) krank?

Barbara Knab

### Literatur

- Brossardt, B./Holsboer, F./Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e. V.: Der Einfluss von Arbeitsbedingungen auf die psychische Gesundheit. München, 2015.
- Fischer FM, Puttonen S, Skene DJ: 21st International Symposium on Shiftwork and Working Time: The 24/7 Society – From chronobiology to practical life. *Chronobiology International*, 2014; 31 (10): 1093–1099.
- Hamann, J./Mendel, R./Kissling, W.: Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz aus Sicht von Unternehmensmitarbeitern. *Psychiatrische Praxis*, 2013, 40: 447–449.
- Hupfer, K.: Früherkennung von psychischen Störungen im Rahmen der allgemeinen Vorsorgeuntersuchungen. Vortrag auf dem Kongress der DGPPN, Berlin, 2016.
- Lohmann-Haislah, A.: Stressreport Deutschland 2012. Psychische Anforderungen, Ressourcen und Befinden. Dortmund, Berlin, Dresden 2012 (BAUA Stressreport).
- Overland, S.: Unemployment and mental health. *Occupational and Environmental Medicine*, 2016; 73, 717.
- Psychoreport. DAK Gesundheit. Hamburg, 2015.
- Rau, R./Gebele, N./Morling, K./Rösler, U.: Untersuchung arbeitsbedingter Ursachen für das Auftreten von depressiven Störungen. BAUA, Dortmund, Berlin, Dresden, 2010; Psychoreport DAK, 2015.
- Reichhart, T.: Prävention psychischer Erkrankungen am Arbeitsplatz – welche Interventionen sind evidenzbasiert? Vortrag auf dem Kongress der DGAUM, München, 2015.
- Riedel-Heller, S.: Berufliche Wiedereingliederung psychisch kranker Menschen. Barrieren aus Sicht der Betroffenen. Vortrag auf dem Kongress der DGPPN, Berlin, 2016.
- Riedel-Heller, S./Gühne, U.: Teilhabe psychisch Kranker am Arbeitsleben – Forschungs- und Handlungsbedarf? *Psychother Psych Med* 2015; 65: 383–386.
- Theorell, T./Hammarström, A./Aronsson, G. et al.: A systematic review including meta-analysis of work environment and depressive symptoms. *BMC Public Health* 2015, 15: 738–751.
- Wittchen, H.U./Jacobi, F./Rehm, J. et al.: The size and burden of mental disorders and other disorders of the brain in Europe 2010. *EurNeuPsychoPharm*, 2011,21: 655–579.