

Liebe Leserinnen und Leser,

Traumata werden in den medizinischen Diagnosemanualen als kurz- oder lang anhaltende Ereignisse oder Geschehen von außergewöhnlicher Bedrohung oder katastrophalem Ausmaß definiert, als Ereignisse, die eine Konfrontation mit dem (drohenden) Tod beinhalten oder mit einer extremen Gefahr für die eigene beziehungsweise fremde körperliche Unversehrtheit einhergehen. Trotz dieser Definitionen wird ein Trauma von jedem Menschen ganz individuell erlebt und auf die eine oder andere Art verarbeitet.

Ob aus einer traumatischen Erfahrung eine spätere sogenannte Posttraumatische Belastungsstörung hervorgeht oder der Betroffene unter anderen gesundheitlichen Einschränkungen leiden wird, ist nicht vorhersehbar. Während die einen noch Jahre nach der Traumatisierung mit den Folgen zu kämpfen haben, kehren andere schnell zu ihrem Alltag zurück.

Genau diese Spannweite, die schon andeutet, welche Schwierigkeiten bereits bei der Diagnose eines Traumas auftreten können, bedingt auch die Hilfe, die schwer traumatisierten Menschen angeboten wird: Es gibt kein „Standard-

rezept“, sondern der passende therapeutische Weg muss zusammen mit dem Betroffenen erst gefunden werden.

Vor diesem Hintergrund haben sich die AutorInnen unseres Schwerpunkts ganz unterschiedlichen Aspekten seelischer Traumata zugewandt. Sie zeigen, welche Situationen traumatisch wirken können, wie Betroffenen geholfen werden kann und warum auch die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen eine Rolle bei der Entstehung und dem Umgang mit Traumata spielen.

Neben dem Schwerpunkt sind Prävention und Gesundheitsförderung Themen dieser Ausgabe: in zwei Kommentaren zum Entwurf für das Präventionsgesetz, dem „Gesundheitspolitischen Lexikon“ zum Thema Betriebliche Gesundheitsförderung und einem Statement zum Vorhaben eines Versicherungskonzerns, gesundheitsförderliches Verhalten mithilfe von Apps zu registrieren und die Versicherten dafür zu prämiieren.

Ich wünsche Ihnen erholsame Feiertage. Bleiben Sie gesund und uns gewogen!

Franca Liedhegner
Franca Liedhegner



SCHÖNE FEIERTAGE UND VIEL SCHWEIN IM NEUEN JAHR WÜNSCHT IHNEN DAS MABUSE-TEAM!